



10月 給食はいぜん表

神崎市学校給食共同調理場

脊振小学校

月(げつ)		火(か)		水(すい)		木(もく)		金(きん)	
						1		2	
						ビーンズサラダ とりのからあげ2こ ごはん トマトスープ		ナムル あじつけにくとナムルをのせてたべよう。 ビビンバ(あじつけにく) わかめスープ(ごはん)	
5		6		7		8	かむかむのひ	9	
だいきゅう		チーズサラダ ごはん にくじゃが		ほうれんそうとコーンのソテー ハンバーグとトマトソース ごはん やさいスープ		ししゃもフライ2こ ごまあえ むぎごはん のっぺいじる		ハムとやさいのあえもの ぶどうゼリー みれじる そばろちらし	
12	スポーツのひ	13		14		15		16	とざん
 スポーツの日		ごしきあえ ごはん マーボー豆腐		さばのしおやざき きんぴらごぼう ごはん とうふのすましじる		やさいサラダ みかんクレープ コッペパン クリームシチュー			
19		20		21		22		23	
にんじんサラダ カレーピラフ にくだんごスープ		さんまゆずみそに のりあえ ごはん けんちんじる		ぶたにくとやさいのみそいため ごはん ワンタンスープ		ホキのそんたまあげ しおこんぶサラダ ごはん ぶたじる		フレンチサラダ いろいろやさいのメンチカツ ごはん コンソメスープ	
26		27		28		29		30	
ツナサラダ きのこカレー むぎごはん		ごまあえ きつねごはん さつまいものみそしる		かいそうサラダ ごはん じゃがいもとなまあげのもの		はっぼうさい ごはん ちゅうかふうたまごスープ		あかうおのあまからだれかけ やさいのゆかりあえ ごはん かぼちゃのみそしる	